



Wat kun jij als werkgever doen?

Werkgevers hebben wel degelijk invloed op het wel of niet uitvallen van medewerkers door psychische klachten. Dat blijkt uit het recente onderzoek 'Blijf sterk aan het werk' van HR-Master student Anne Achten van Tilburg University, in samenwerking met Suzanne van Hees Hogeschool van Arnhem en Nijmegen en Tranzo Tilburg.

Hieronder de tips aan werkgevers uit het onderzoek:

1. Ingrijpen bij vroegtijdige signalen van verminderd werkvermogen. Leren hoe? Denk aan:

- [Mental Health First Aid cursus](#)
- [Werk en inkomen \(mindplatform.nl\)](#)

Direct aan de slag met de volgende e-learning.

- [Psychische diversiteit | Samen Sterk zonder Stigma](#)

2. Steun bieden door leidinggevenden en collega's.

- [Blijven werken met psychische klachten \(han.nl\)](#)

Uitgebreide handreiking voor werkgevers, hoe medewerkers met psychische klachten te ondersteunen om te blijven werken.

- [Handreiking preventie uitval door psychische klachten - AWWN](#)

- Of volg de managementtraining Psychische diversiteit: het gesprek (dit was voorheen een training van Samen sterk zonder stigma, begin 2022 wordt dit overgenomen door WIJZIJNMIND)

3. Leidinggevenden luister: naar de mening van medewerkers. En laat zien dat je geeft om hun welzijn.

- [Werk als Waarde](#)
- [Toolbox werk en psychische klachten/tools werknemers en werkgevers | NIP](#)

4. Teambuilding interventies voor medewerkers.

- [Een goede werksfeer, laten we dat zo houden!](#)
- Mogelijkheid om (vaker) vanuit huis te werken of (vaker) naar het werk te gaan
- In een rustigere omgeving werken
- Op een rustiger tempo werken

5. Extra alert zijn op medewerkers die alleen wonen.

Algemene informatie over Inclusief werkgeverschap: (bewust onderaan, zodat werkgevers eerst in het meest concrete praktische worden getriggerd, en hierna nog algemene info).

- Werkgeversservicepunten:
loket waar werkgevers in een arbeidsmarktregio terecht kunnen voor informatie, advies en specialistische expertise werkgeversservicepunten.nl
- Harrie training, ook voor werkgevers: www.ikbenharrie.nl
- Herontwerp van Werk: [factsheet inclusief herontwerp werk](#)
- Sterk door werk: www.sterkdoorwerk.nl

Wil je meer weten over het onderzoek naar ervaren werkvermogen van werkenden met psychische klachten en de kans om te blijven werken? Kijk dan op [Blijf Sterk aan het Werk](#)
Het onderzoek vond plaats onder deelnemers van het GGZ-panel van MIND.

Onderzoekers:

Anne Achten, Msc | anneachten@hotmail.com

Suzanne van Hees, PhD-kandidaat TRANZO Tilburg University | suzanne.vanhees@han.nl

