

Morgan-Mae schrijft 'Mistig'

Met boek praten over depressie en suïcide

SOEST/BAARN Morgan-Mae Bibo (25) presenteerde gisteren op het Griffland College haar autobiografisch debuut 'Mistig'. In het boek over en voor jongeren beschrijft ze de mentale worstelingen en soms fatale gevolgen daarvan op luchtige en soms humorvolle wijze. Ze hoopt dat het boek jongeren kan helpen te gaan praten over mentale problemen en suïcide.

Melissa Hofland

Het boek werd aan de vooravond van World Suicide Prevention Day (10 september aanstaande) gelanceerd op het Griffland College in Soest, omdat de schrijfster hier zelf op school zat en hier het verhaal van 'Mistig' begon. „Ik ben geboren in Soest, en opgegroeid in Soest en Baarn omdat mijn ouders al op jonge leeftijd scheidden. Ik heb zelf nooit goed kunnen praten over dat wat er zich in mijn hoofd afspeelde.”

TABOE Zelf werd Morgan-Mae meerdere malen opgenomen en ze deed verschillende suïcidepogingen. Onder andere de maatschappelijke druk om 'een perfect leven' te leiden werd haar te groot en ze kreeg last van depressieve klachten, angststoornissen en extreme faalangst. Een giftige cocktail als je kwetsbaar bent voor psychische klachten. Door over haar ervaringen te schrijven, deze te laten lezen en er open over te gaan praten, knapte ze meer en meer op. „Ik denk dat ik mij nu al wel een tijdje beter voel dan ooit”, vertelt ze. Ze voelt zich inmiddels zo sterk dat ze, samen met oud-thera-



■ Morgan-Mae Bibo met haar autobiografisch debuut over jongeren met mentale worstelingen en soms fatale gevolgen ervan.

peut Herma Betten, het land in gaat naar scholen, inloophuizen en behandelcentra om over deze onderwerpen te praten. „Het taboe rondom zelfmoordgedachten en mentale klachten moet er af. Dit zijn onderwerpen waar we mee te maken hebben in onze samenleving.” Uit cijfers van de Commissie Actuele Nederlandse Suïcide Registratie (CANS) blijkt dat ook. Het aantal jongeren tot 30 jaar dat door zelfdoding om het leven is gekomen, lag het afgelopen jaar 15 procent hoger dan in voorgaande jaren. Vooral onder jongeren tussen de 20 en 30 jaar is het aantal suïcides toegenomen.

Het boek van Morgan Mae zal ook in de 150 bibliotheken die Nederland rijk is worden verspreid, zodat het toegankelijk wordt voor de normaal moeilijk te bereiken doelgroep van 15 tot 24 jarigen.

ROLLERCOASTER In 'Mistig' van Morgan-Mae wordt de lezer meegedogen in de rollercoaster waarin de hoofdpersoon terecht komt als ze haar leven op moet pakken na een suïcidepoging. Als hoofdpersoon Kim wakker wordt met een infuus in haar beide armen en haar handen en voeten vastgebonden aan een bed, duurt het even voordat ze

zich realiseert dat ze op een medisch-psychiatrische afdeling van een ziekenhuis ligt. Na een verblijf van anderhalve dag wordt ze ontslagen en stapt ze opnieuw de wereld in. Wanneer ze terecht kan bij een psycholoog voor therapie en in contact komt met geestverwant Tobias, lijkt het tij zich ten goede te keren. Maar dan slaat het noodlot opnieuw toe. 'Mistig' is een pageturner over wanhoop en de moed om door te gaan.

Meer informatie over het boek:

sterkdoorwerk.nl

1 Streekomroep

SOEST/REGIO De gemeenten Amersfoort en Leusden hebben een voorkeur voor een nieuw initiatief: Nieuwsplein 033. Dat is een lokale omroep die veel meer gebaseerd is op internet, dus radio en televisie staat niet voorop. Nieuwsplein033 is een initiatief van de regionale omroep RTV Utrecht en BDUMedia, uitgever van deze krant.

Met name het wegvallen van Amersfoort betekent minder inkomsten. Versterking van de lokale omroep is dringend nodig. Zo wordt het voor Eemland1 steeds moeilijker om met name live uitzendingen te realiseren. Volgens Joziase biedt de samenwerking van de omroepen van Baarn, Bunschoten en Soest ook kansen voor de betrokken lokale omroepen. „Kansen zowel voor (online) luisteraars en kijkers van de lokale omroepen omdat het aanbod straks breder zal worden; voor de medewerkers die voor een breder publiek gaan werken; en voor adverteerders die een breder publiek bereiken. We gaan samen met onze vrijwilligers werken aan concrete plannen om Eemland1 vorm te geven. Door de samenwerking willen we zowel op programmatisch als op technisch gebied stappen vooruit zetten om zo van Eemland1 een volwaardige streekomroep te maken.”

Voor EVA, de lokale omroep voor Amersfoort en Leusden, betekent dit besluit van het Commissariaat dat de omroeprechten vervallen. Het bestuur van EVA beraadt zich over de consequenties daarvan.

Energiekosten

SOEST Voorbeelden van mogelijke energiebesparende maatregelen: tochtstrips, radiatorfolie, een waterbesparende douchekop en deurdrangers. Plaatselijke organisaties, een inwonersinitiatief en de gemeente hebben deze opgave gezamenlijk uitgewerkt en starten nu met de uitvoering. De aanpak is vooral bedoeld voor huurwoningen. „Ook inwoners die een eigen woning hebben en tot de doelgroep behoren, kunnen zich aanmelden”, aldus de gemeente. Wethouder Aukje Treep. „Het is een druppel op een gloeiende plaat, dat beseffen we. We hopen dat het project ook leidt tot meer samenwerking. Niets doen is geen optie. Met elkaar aan de slag gaan wel.”

ABONNEMENTSPRIJS

Onze abonnementsprijzen zijn per 01-10-2022 als volgt vastgesteld:

Maand	aut. incasso	€ 6,75
Halfjaar	aut. incasso	€ 35,25
Halfjaar	factuur	€ 40,25
Jaar	aut. incasso	€ 64,25
Jaar	factuur	€ 69,25
Dig. mnd	aut. incasso	€ 4,75
Digitaal jr	aut. incasso	€ 43,20

Postverzending buiten het verspreidingsgebied:

Maand	aut. incasso	€ 9,75
Halfjaar	aut. incasso	€ 53,25
Halfjaar	factuur	€ 58,25
Jaar	aut. incasso	€ 100,25
Jaar	factuur	€ 105,25

Wij nemen graag aan dat de abonnees, die een machtiging tot automatische afschrijving hebben verstrekt, er mee akkoord gaan dat bij de **eerstvolgende** afschrijving de nieuwe abonnementsprijs wordt aangehouden.

Directie BDUMedia

Museum sluit spectaculair af

SOESTERBERG De aantallen waarvan bij andere evenementen, zoals de Formule1 races op Zandvoort en de Wereldhavendagen in Rotterdam, sprake was, werden zaterdag en zondag niet gehaald tijdens het Zomeroffensief bij het Nationaal Militair Museum. Maar met naar schatting 10.000 bezoekers het tot de geslaagde activiteiten van het week-einde worden gerekend.

Jan van Steendelaar

Mede door het mooie weer genoot het publiek van het aanbod aan kijken doe-mogelijkheden. Hoogtepunt van het gevarieerde programma voor jonge en oudere liefhebbers van militair materieel waren de indrukwekkende mobiele demonstraties. Terwijl de zweefvliegtuigen vanaf de naastgelegen baan af en aan vlogen, konden zij hun hart ophalen in de Arena. Daar kwamen tonnen staal van tanks en het geluid van andere (pantser) voertuigen letterlijk tot leven. Wie daar niet genoeg aan had, kon zelfs drie demonstraties bijwonen.

GEBULDER Die beperkten zich niet tot het gebulder van rondrijdende tanks en andere(rups) voertuigen, maar ook door een 'gevecht' dat eindigde in een arrestatie en het verzorgen en per tankambulance afvoeren van een gewonde. Ook kreeg



■ Veel demonstraties tijdens de afsluiting van het seizoen in Soesterberg.

het publiek het bergen van een zogenaamd defect geraakte tank te zien.

Wie even genoeg had van het rijdende materieel kon terecht bij de static show op het buitenterrein, zoals de Phantom, Starfighter, Fokker S 14 en de Alouette II. Als zomerafsluiting van het museum was bij wijze van uitzondering het depot opengesteld met unieke stukken die (nog) geen plekje in het museum zelf hebben gekregen. Doordat toestellen naar buiten waren gebracht,

was genoeg ruimte in het depot zelf gemaakt om het publiek kennis te laten maken met de, niet voor expositie, gebruikte voorraad waarmee nog wel een museum te vullen is. Bij de mooiste collectiestukken, voertuigen en vliegtuigen, die buiten op de betonstrip te bekijken waren, was ook de Breguet Atlantic. Men mocht bovendien een kijkje in het toestel nemen. De Breguet is als eerste in de wereld speciaal ontworpen voor de bestrijding van onderzeeboten. Erg betrouwbaar was het

niet. Van de negen toestellen die de Marine Luchtvaartdienst (MLD) op Valkenburg in dienst had, zijn er drie in zee gestort. Daarbij kwamen drie bemanningsleden om.

Een bijzonderheid is dat bij het bouwen van het museum speciaal met dit toestel rekening is gehouden. De luifel is zo hoog dat het er precies onderdoor kon. Een detail dat de kijkers opviel was de asbak in de Breguet. Vroeger was roken aan boord heel normaal.

Niet alleen voor de volwassen bezoekers was er ook achter de schermen van alles te zien, ook met de kinderen was rekening gehouden. Zij konden bijvoorbeeld mini-tank en mini-jeep rijden. De meer actieve kinderen konden in de 'kistjes' van de militair stappen, maar ook proberen een tentje op te zetten, knopen te leggen, te bootcampen en te camoufleren. Wie daarna nog puf had, kon zich op de touwlander uitleven. Voor de ouders die de kinderen even op eigen houtje van alles wilden laten ontdekken, was er buiten en groot terras met mega scherm om zaterdag de training en kwalificatie op Zandvoort en zondag de race te volgen.

Ten slotte was er voor de liefhebbers ook nog een kleine militariemarkt met een aanbod aan zowel oude als nieuwe spullen.