

Training: Psychische diversiteit 'Het gesprek'

Onmisbaar voor leidinggevenden/HR; want.....

De training gaat over jouw rol en hoe jij om kan gaan met de mensen in jouw team / binnen jouw organisatie die psychische klachten hebben. Deze onderwerpen komen bijvoorbeeld aan bod:

- Welk beeld heb je van mensen met psychische klachten?
- Wat zou je kunnen doen als je merkt dat iemand uit jouw team niet lekker in zijn of haar vel zit? Hoe maak je afwijkend gedrag bespreekbaar?
- Wat zou je kunnen zeggen als een medewerker de laatste tijd bijvoorbeeld altijd moe op het werk komt? Of niet meer presteert zoals voorheen?
- Wat zeg je wel of niet, hoe maak je afspraken over het werk en wat hebben medewerkers met psychische klachten nodig van hun leidinggevende?



Na de training weten de deelnemers:

- Kennis:
 - De begrippen psychische diversiteit, inclusie, stigma en zelfstigma
 - De toegevoegde waarde van het in contact staan met medewerkers
 - Het belang van omgaan met psychische diversiteit in organisaties
 - De kenmerken en signalen van psychische disbalans
 - De do's en don'ts in het omgaan met medewerkers met een psychische kwetsbaarheid
- Vaardigheden:
 - Reageren op signalen van psychische disbalans
 - De kracht van medewerkers zien, horen en verstaan
 - Het gesprek aangaan met medewerkers met een psychische aandoening
 - Signalen van psychische disbalans herkennen



Wat maakt deze training zo uniek?

- Uitvoeren van gerichte opdrachten, dus niet alleen theorie maar juist veel oefenen
- Er wordt gewerkt met trainingsacteurs om echt met de materie aan de slag te gaan.
- Er kunnen van te voren eigen casussen ingebracht worden, dus de situaties zijn realistisch en herkenbaar
- Het uitwisselen van ervaringen, gevoelens en gedachten
- Het experimenteren met nieuw gedrag
- Persoonlijk actieplan



Heb jij of jouw organisatie/bedrijf interesse? Neem contact op met Thomas Pruijsen: thomas.pruijsen@wijzijnmind.nl / 06-30467036