

De Sociale Routekaart

Deze sociale routekaart is bedoeld voor jongeren met een beperking en professionals die werken met deze doelgroep

Wat je kunt verwachten van de sociale routekaart is: fases doorlopen die jou of jouw jongere aan de hand van vragen (op weg) helpen naar de gewenste situatie

INTRO

KAN DE SOCIALE ROUTEKAART MIJ VERDER HELPEN?

JOUW ROUTEKAART

1. Hoe heet je?

[Naam]

JONGERE
"Ik loop ergens tegenaan en weet niet wat ik moet doen om verder te komen."

PROFESSIONAL
"Ik begeleid een jongere die vastloopt en niet weet wat hij moet doen om verder te komen."

[Jouw antwoord op vraag 1]

2. Hoe oud ben je?

18-68 jaar

< 18 jaar

>68 jaar

[Jouw antwoord op vraag 2]

JE WEET NU:
of de sociale routekaart de juiste tool is voor de jongere of professional

FASE 1

WAT IS DE HUIDIGE SITUATIE?

JOUW HUIDIGE SITUATIE

3. Wat doe je in het dagelijks leven?

Ik heb een baan

Ik volg een studie

Ik heb op dit moment geen dagelijkse bezigheden

Ik doe vrijwilligerswerk of ben druk met een hobby

VOORBEELD ANTWOORDEN

JONGERE
"Zo ziet mijn leven er op dit moment uit"

PROFESSIONAL
"Wat is de huidige situatie van mijn jongere?"

[Jouw antwoord op vraag 3]

4. Waar en hoe woon je?

[Plaats]

Ik woon bij mijn ouders

Ik woon zelfstandig

VOORBEELD ANTWOORDEN

[Jouw antwoord op vraag 4]

5. Wat is jouw beperking?

Ik heb een visuele beperking

Ik heb moeite met sociale interactie en heb een sociale interactie beperking

Ik heb een beperking in het leren en/of concentreren en/of energie

Ik heb een beperking in het spreken en/of horen

Ik heb een beperking in het denken en/of problemen oplossen

Ik heb...

Ik heb...

Ik heb...

Ik heb...

VOORBEELD ANTWOORDEN

[Jouw antwoord op vraag 5]

6. Ben jij gedurende je leven in aanraking gekomen met reguleringen en/of voorzieningen voor mensen met een beperking?

Ja, in het verleden, namelijk...

Ja op dit moment, namelijk...

Nege nooit.

[Regelingen/voorzieningen]

[Jouw antwoord op vraag 6]

7. Hoe ben je bij de sociale routekaart terecht gekomen?

[via]

[Jouw antwoord op vraag 7]

8. Waarom ben jij geïnteresseerd in de sociale routekaart?

9. Waar loop je op dit moment precies tegenaan?

Bijvoorbeeld: Ik wil hulp bij het aanpakken van bepaalde reguleringen en voorzieningen.

Bijvoorbeeld: Ik wil hulp bij het vinden van werk.

Bijvoorbeeld: Ik wil hulp bij het vinden van meer sociale contacten.

Bijvoorbeeld: Ik wil hulp bij het vinden van een goede begeleiding.

Bijvoorbeeld: Ik wil hulp bij...

Bijvoorbeeld: Ik wil hulp bij...

Regelingen/voorzieningen

Werk

Sociale contacten

??

???

VOORBEELD ANTWOORDEN

[Jouw antwoord op vraag 8]

[Jouw antwoord op vraag 9]

JE WEET NU:
wat jouw huidige leef situatie/ positie is.

FASE 2

WAT IS DE GEWENSTE SITUATIE?

JOUW GEWENSTE SITUATIE

10. Hoe zou jij invulling willen geven aan jouw dagelijks leven?

Ik zou graag een baan vinden die bij me past.

Ik zou graag vrijwilligerswerk vinden wat bij me past.

WONEN

Ik zou graag zelfstandig willen wonen.

REGELINGEN EN VOORZIENINGEN

Ik zou graag aanspraak willen maken op reguleringen en voorzieningen.

Ik zou graag meer contact hebben met andere mensen.

Ik zou graag een hobby hebben die bij me past.

Ik zou graag een goede begeleiding willen hebben.

ANDERS

Ik zou graag...

VOORBEELD ANTWOORDEN

JONGERE
"Zo ziet ik willen dat mijn leven eruit ziet"

PROFESSIONAL
"Wat is de gewenste situatie van mijn jongere?"

[Jouw antwoord op vraag 10]

JE WEET NU:
wat jouw gewenste leef situatie/ positie is.

FASE 3

WAT IS ER NODIG OM EEN WELOVERWOGEN VOLGENDE STAP TE ZETTEN?

WAT JOU KAN HELPEN OM EEN VOLGENDE STAP TE ZETTEN

KENNIS

WAT DE JONGERE/PROFESSIONAL ZOU MOETEN WETEN

11. Weet jij welke reguleringen en/of voorzieningen er zijn waar jij aanspraak op zou kunnen maken?

Voorbeeldregeling 1
Voorbeeldregeling 2
Voorbeeldregeling 3
Voorbeeldregeling 4
Voorbeeldregeling 5
Voorbeeldregeling 6
Voorbeeldregeling 7
Voorbeeldregeling 8
Voorbeeldregeling 9
Voorbeeldregeling 10

12. Weet jij hoe je aanspraak kunt maken op een bepaalde regeling en/of voorzieningen?

Voorbeeldbegeleiding 1
Voorbeeldbegeleiding 2
Voorbeeldbegeleiding 3
Voorbeeldbegeleiding 4
Voorbeeldbegeleiding 5
Voorbeeldbegeleiding 6
Voorbeeldbegeleiding 7
Voorbeeldbegeleiding 8
Voorbeeldbegeleiding 9

13. Weet jij welke begeleidingsmogelijkheden er zijn waar jij aanspraak op zou kunnen maken?

Voorbeeldbegeleiding 1
Voorbeeldbegeleiding 2
Voorbeeldbegeleiding 3
Voorbeeldbegeleiding 4
Voorbeeldbegeleiding 5
Voorbeeldbegeleiding 6
Voorbeeldbegeleiding 7
Voorbeeldbegeleiding 8
Voorbeeldbegeleiding 9

VOORBEELD ANTWOORDEN

JONGERE
"Wat mij kan helpen om een volgende stap te zetten is het volgende..."

PROFESSIONAL
"Dit is wat jou kan helpen om een volgende stap te kunnen zetten."

[Jouw antwoord op vraag 11]

[Jouw antwoord op vraag 12]

[Jouw antwoord op vraag 13]

JE WEET NU:
wat je zou moeten weten

INZICHT

WAAR JE JE BEWUST VAN ZOU MOETEN ZIJN

14. Hoe beperk jij jezelf (in het dagelijks leven)?

Met betrekking tot jouw beperking

het lastig vinden om je sociaal verantwoordelijk te gedragen

voorbeeld 1

voorbeeld 2

VOORBEELD ANTWOORDEN

15. Wat heb je nodig om succesvol te kunnen functioneren?

een goede sociale omgangsvormen

voorbeeld 1

voorbeeld 2

voorbeeld 3

VOORBEELD ANTWOORDEN

16. Zijn jouw verwachtingen realistisch?

Met betrekking tot jouw mogelijkheden

voorbeeld 1

voorbeeld 2

voorbeeld 3

VOORBEELD ANTWOORDEN

17. Welke reguleringen en/of voorzieningen kunnen jou verder helpen?

voorbeeld 1

voorbeeld 2

voorbeeld 3

VOORBEELD ANTWOORDEN

[Jouw antwoord op vraag 14]

[Jouw antwoord op vraag 15]

[Jouw antwoord op vraag 16]

[Jouw antwoord op vraag 17]

JE WEET NU:
waar je je bewust van zou moeten zijn

VAARDIGHEDEN

WAT JE ZOU MOETEN KUNNEN

18. Hoe formuleer je jouw hulpvraag?

DE STAPPEN NAAR HET FORMULEREN VAN JOUW HULPVRAAG:

Hoe kun je vertellen en uitleggen wat je nodig hebt?

Informatie omtrent het ontwikkelen van vaardigheden. Denk aan trainings- gesprekstechnieken/coaching/ assessments met betrekking tot:

Communicatieve vaardigheden

Organisatorische vaardigheden

Presentatie vaardigheden

Werknemers vaardigheden

19. Wat is jouw hulpvraag?

19.1

19.2

19.3

19.4

19.5

19.6

19.7

19.8

19.9

19.10

19.11

19.12

19.13

19.14

19.15

19.16

19.17

19.18

19.19

19.20

19.21

19.22

19.23

19.24

19.25

19.26

19.27

19.28

19.29

19.30

19.31

19.32

19.33

19.34

19.35

19.36

19.37

19.38

19.39

19.40

19.41

19.42

19.43

19.44

19.45

19.46

19.47

19.48

19.49

19.50

19.51

19.52

19.53

19.54

19.55

19.56

19.57

19.58

19.59

19.60

19.61

19.62

19.63

19.64

19.65

19.66

19.67

19.68

19.69

19.70

19.71

19.72

19.73

19.74

19.75

19.76

19.77

19.78

19.79

19.80

19.81

19.82

19.83

19.84

19.85

19.86

19.87

19.88

19.89

19.90

19.91

19.92

19.93

19.94

19.95

19.96

19.97

19.98

19.99

19.100

19.101

19.102

19.103

19.104

19.105

19.106

19.107

19.108

19.109

19.110

19.111

19.112

19.113

19.114