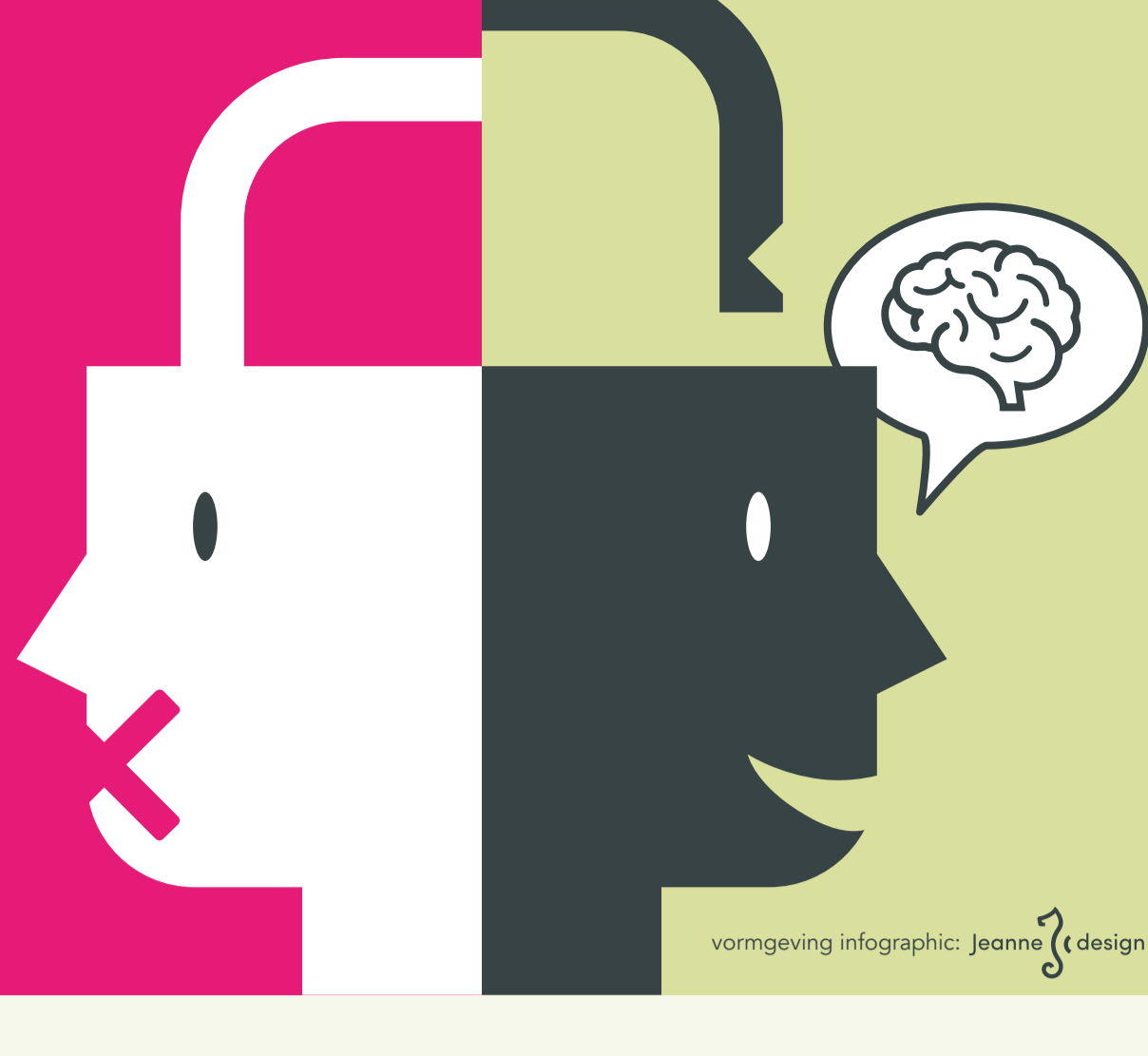


Psychische aandoening

Houd je dat voor jezelf...

...of vertel je het tijdens een sollicitatie?



vormgeving infographic: Jeanne } design



48%

van de Nederlanders tussen de 18 en 75 jaar krijgt ooit in het leven een **psychische aandoening** (zoals angst-, stemmings-, middelenstoornis of ADHD).¹



29%

krijgt ooit te maken met een **angststoornis**.¹



28%

krijgt ooit te maken met een **stemmingsstoornis** (bijvoorbeeld depressie of bipolaire stoornis).¹

Een psychische aandoening komt veel voor. De meeste werkgevers hebben dus al lang **1 of meer mensen in dienst** die een psychische aandoening hebben, of hebben gehad.



73%

van de Nederlandse werknemers wil **open kunnen zijn over psychische problemen** en erover kunnen praten met zijn of haar leidinggevende.²

? Maar is het slim om een **psychische aandoening** te bespreken **tijdens een sollicitatie**?

Tilburg University deed onderzoek onder **670 leidinggevenden** in Nederland.



64%

van de Nederlandse werkgevers zou **niet snel iemand aannemen** die een **psychische aandoening** heeft.³



30%

van de werkgevers zoekt ook **liever een andere kandidaat**, als de psychische aandoening al over is.³

Leidinggevenden zijn o.a. bang dat een medewerker met psychische aandoeningen het werk niet aankan, of dat je niet op hem/haar kan rekenen.

Deze angst is gebaseerd op **vooroordelen**.

Aan de leidinggevenden uit het onderzoek werd gevraagd naar concrete ervaring met medewerkers met een psychische aandoening:



7%

had **negatieve** ervaringen met medewerkers met een psychische aandoening.³



52%

had **positieve** ervaringen met medewerkers met een psychische aandoening.³

! Door deze **vooroordelen** is het **niet altijd slim** om tijdens een sollicitatie te vertellen dat je een **psychische aandoening** hebt of hebt gehad.

➔ Uit vervolgonderzoek blijkt: **bewuste keuzes** bij het bespreken van **psychische aandoeningen** helpen bij het vinden én behouden van een **baan**.³

Tilburg University deed onderzoek onder **153 werkzoekenden met een psychische aandoening** in Brabant. Ze werden verdeeld in 2 groepen:



Controle groep:

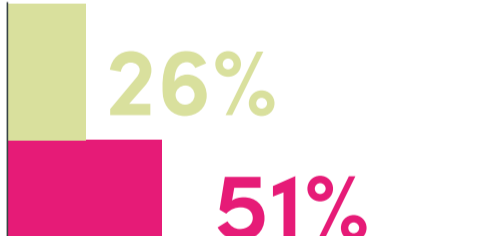
Kreeg géén advies over het wel of niet bespreken van psychische aandoeningen.



Hulpgroep:

Kreeg **advies over de voor- en nadelen van openheid** over psychische aandoeningen. Ook werd gevraagd **na te denken over de eigen situatie** en wat ze **wel en niet wilden vertellen** over hun mentale gezondheid bij een sollicitatie.

Na 6 maanden:

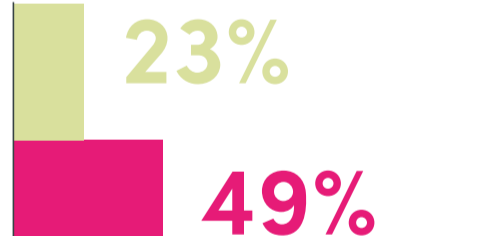


26%

51%

Hadden mensen uit de hulpgroep **2 x zo vaak betaald werk gevonden**.³

Na 1 jaar:



23%

49%

Hadden mensen uit de hulpgroep **2 x zo vaak hun werk succesvol behouden**.³

? **Hoe maak je een bewuste keuze** bij het **bespreken van een psychische aandoening**?

CORAL 2.0⁴ is een online keuzehulp die je vindt via Kenniscentrum Phrenos. Met deze online keuzehulp zet je de **voor- en nadelen** van openheid over een psychische aandoening op een rij en ontvang je tips.

1 Keuzes rond bespreekbaarheid

- Argumenten om open te zijn
- Argumenten om niet open te zijn
- Wat heb je nodig?
- Wat vind je belangrijk?

2 Mijn eigen situatie

- Wanneer wel of niet vertellen?
- Aan wie wel of niet vertellen?

3 Bewuste Keuze

- Samenvatting van de argumenten die voor jou belangrijk zijn
- Jouw eigen situatie
- Handige tips.

Je vindt CORAL 2.0 via: www.kenniscentrumphrenos.nl/kennisproduct/doorontwikkeling-coral/

Handige **tips**⁵ bij het **bespreken**:

1 Waarom vertellen

Er zijn veel **vooroordelen** over psychische problemen. **Als je klachten je werk niet beïnvloeden kan je beter terughoudend zijn over openheid.**

2 Wanneer vertellen

Vooral bij **sollicitaties** is het goed om **voorzichtig** te zijn **met openheid**. Een beter moment is als je de werkgever kent en al een band heb opgebouwd.

3 Aan wie vertellen

Vertel het aan iemand die je **vertrouwt** en die je kan **helpen met wat je nodig hebt**. Bijvoorbeeld een leidinggevende of bedrijfsarts. Vertel het niet zomaar aan iedereen.

4 Wat vertellen

Benadruk **wat je nodig hebt om je werk goed te kunnen doen**. Wees terughoudend met medische informatie zoals je diagnose.

5 Hoe vertellen

Geef aan wat je **zelf gaat doen om je werk goed te kunnen doen** en wat je **nodig hebt**. Laat zien dat je ook begrip hebt voor de positie van je werkgever.

6 Bereid goed voor

Bedenk goed wat je wel en niet wilt vertellen, aan wie, hoe en wanneer. Bespreek of oefen het bijvoorbeeld eerst met een coach of vriend(in).

Heb je een psychische aandoening én een **uitkering van het UWV (bijvoorbeeld WIA, WAO of Wajong)**? Dan zijn er mogelijk een aantal **voordelen en vergoedingen voor een werkgever die je aanneemt**. Meer informatie vind je op:

➔ www.uwv.nl/werkgevers/werknemer-met-uitkering/

www.regelhulpenvoorbedrijven.nl/financieelcv/

Bronnen:

1 Ten Have, M., Tuijthof, M., van Dorsselaer, S., Schouten, F., de Graaf, R. NEMESIS Kerncijfers psychische aandoeningen Samenvatting <https://cijfers.trimbos.nl/nemesis/kerncijfers-psychische-aandoeningen/samenvatting-kerncijfers/>. Geraadpleegd op: 23 augustus 2023. TrimboS-instituut, Utrecht

2 Dewa CS, et al. *Workers' Decisions to Disclose a Mental Health Issue to Managers and the Consequences*. Front Psychiatry. 2021

3 Janssens KME et al. *Effectiveness of a Stigma Awareness Intervention on Reemployment of People with Mental Health Issues/Mental Illness: A Cluster Randomised Controlled Trial*. J Occup Rehabil. 2023

4 www.kenniscentrumphrenos.nl/kennisproduct/doorontwikkeling-coral/. Geraadpleegd op: 19 september 2023

5 Brouwers EPM, et al. *To Disclose or Not to Disclose: A Multi-stakeholder Focus Group Study on Mental Health Issues in the Work Environment*. J Occup Rehabil. 2020